



5690939121959.ai 1 13.7.2012 14:36:32



LANDSPÍTALI

Valseðill fyrir sjúklinga Landspítala

Val á einstaklingsbundinni skömmtun/breytingar

Deild	Stofa/rúm
Fastandi tímabil	Útskrift dags.
Dags.	Aldur

Persónuupplýsingar sjúklings:

☐ OFN/EMI: Hafi sjúklingur fæðuofnæmi þarf að tilkynna það sérstaklega til eldhúss í síma 1602/1601

Leiðbeiningar við val á fæði, samkvæmt stigun við mat á næringarástandi

- Litlar líkur á vannæringu (*grænir = 0 - 2 stig*): Almennt fæði fyrir sjúklinga
- Ákveðnar líkur á vannæringu (*gulir = 3 - 4 stig*): Almennt fæði ef sjúklingur borðar vel, ef ekki þá orku- og próteinbætt fæði
- Miklar líkur á vannæringu (*rauðir ≥ 5 stig*): Orku- og próteinbætt fæði, e.t.v. næringardrykkir. Hafið samráð við næringarráðgjafa

5 690939 121959



SKAMMTASTÆRÐ: ☐ Heill skammtur 2000 kcal/dag ☐ Lítil skammtur 1500 kcal/dag	OP- FÆÐI: Orku- og próteinbætt fæði, auðvelt til neyslu 1700 kcal/dag (<i>ein skammtastærð</i>) - Morgunverður: orku- og próteinbættur (<i>veljið annaðhvort</i>) ☐ Hafragrautur með rjóma, rúsínur, LGG, brauð með smjöri, osti og marmelaði ☐ Lúxus ab mjólk, LGG, brauð með smjöri, osti og marmelaði										
ALMENNT FÆÐI: Samkvæmt næringarráðleggingum fyrir sjúklinga (<i>minni skammtar en RDS, en með jafn mikla orku</i>). Auðvelt til neyslu ☐ A1- Almennt fæði , inniheldur kjöt-, fisk og grænmetisrétti ☐ A2- Almennt fæði , hentar öldruðum ☐ A3- Grænmetisfæði sem inniheldur mjólkurafurðir og egg ☐ A4- Almennt fæði , sem hentar börnum - Morgunverður: fyrir almennt fæði (<i>veljið eitt af þessum lista</i>) ☐ Hafragrautur, ávöxtur, rúsínur, brauð með smjöri, osti og marmelaði ☐ Hafragrautur, ávöxtur, sveskjur, brauð með smjöri, osti og marmelaði ☐ Ab mjólk, músli, ávöxtur, brauð með smjöri, osti og marmelaði ☐ Cheerios, ávöxtur, rúsínur, brauð með smjöri, osti og marmelaði - Breytt áferð: ☐ M1- almennt fæði, breytt áferð á kjöti ☐ M2- maukað fæði, örðulausir eftirréttir (<i>þykktir</i>) ☐ M3- finmaukað fæði, örðulausir eftirréttir (<i>þykktir</i>)	SÉRFÆÐI: Byggir á heilum skammti af almennt fæði (<i>ein skammtastærð</i>) ☐ Fituskert fæði 40 g ☐ Próteinskert fæði 50 g ☐ Próteinskert fæði 60 g ☐ Saltsnautt fæði 2000 mg Na ☐ Blóðskilunarfæði ☐ Glúteinsnautt fæði ☐ Mjólkurskursnautt fæði ☐ Ungbarnafæði (<i>hentar börnum 6 - 9 mánaða</i>) ☐ FSMS fæði (<i>lítil skammtur, 1500 kcal/dag</i>)										
RDS- FÆÐI: Samkvæmt ráleggingum um mataræði og næringarefni fyrir fríska og sykursjúka. Stærri skammtar en A- fæði en jafn mikil orka, hentar t.d. mörgum á geð- og kvennadeildum ☐ RDS- inniheldur kjöt-, fisk- og grænmetisrétti - Morgunverður: fyrir fríska og sykursjúka (<i>veljið annaðhvort</i>) ☐ Hafragrautur, ávöxtur, brauð með léttu viðbiti, osti og grænmeti ☐ Ab mjólk, músli, ávöxtur, brauð með léttu viðbiti, osti og grænmeti	BORÐAR EKKI: <table><tr><td>☐ Fisk</td><td><i>Annað:</i></td></tr><tr><td>☐ Kjöt</td><td>.....</td></tr><tr><td>☐ Grænmetisrétti</td><td>.....</td></tr><tr><td>☐ Mjólkureftirrétti</td><td>.....</td></tr><tr><td>☐ Hrásalat</td><td>.....</td></tr></table> FLJÓTANDI FÆÐI: ☐ F1- örðulaust 1700 kcal/dag ☐ F2- tært, orku- og næringarsnautt ☐ F3- eftir aðgerð, ekki örðulaust (<i>byggir á FSMS fæði</i>) ☐ F4- örðulaust með jógúrt áferð 1700 kcal/dag	☐ Fisk	<i>Annað:</i>	☐ Kjöt		☐ Grænmetisrétti		☐ Mjólkureftirrétti		☐ Hrásalat	
☐ Fisk	<i>Annað:</i>										
☐ Kjöt											
☐ Grænmetisrétti											
☐ Mjólkureftirrétti											
☐ Hrásalat											

LSH/130712

